

Over de duur van de therapie valt niets algemeen te zeggen. Soms is een kind al goed op weg geholpen na een klein aantal sessies, soms heeft het proces van behandeling meer tijd nodig.

Een goede afstemming tussen ouders en therapeut is van belang voor het verloop van de therapie. Daarom vinden er regelmatig gesprekken plaats. In overleg met de ouders kan de therapeut contact opnemen met de leerkracht van het kind.

Wie werken er in Spelkamer Luttik?

- Truus van Ramshorst (Gz-psycholoog, speltherapeut), tevens praktijkhouder
- Mirjam Koster-Veeke (speltherapeut)
- Laurence van Rossem (psychotherapeut)

Alle drie hebben we jarenlange ervaring met kinderen, in het (speciaal) onderwijs en de gezondheidszorg. We zijn aangesloten bij de NVVS (Nederlandse Vereniging voor Speltherapeuten).

Kosten

De actuele tarieven vind u op onze website.

Veel verzekeringen vergoeden een deel van de kosten.

Ook kunnen de kosten betaald worden uit een Persoonsgebonden Budget (PGB)
Kijk voor informatie op www.pgb.nl

Contact

Onze praktijk is gevestigd in het centrum van Alkmaar, Luttik Oudorp 85a, 1811 MV Alkmaar



Heeft u vragen of wilt u meer informatie, neem gerust contact met ons op.
072-5118308 Truus van Ramshorst

www.spelkamerluttik.nl
info@spelkamerluttik.nl

spelkamer luttik

praktijk voor speltherapie en begeleiding



Truus van Ramshorst
Gz-psycholoog, speltherapeut,
praktijkhouder

Luttik Oudorp 85a, 1811 MV Alkmaar

Wat is speltherapie

Speltherapie is een vorm van hulpverlening voor kinderen, waarbij het spel gebruikt wordt om het kind te helpen.

Voor kinderen is spelen de manier om de wereld te ontdekken, om gevoelens te uiten en te verwerken.

Spel is de taal van het kind. Wat het nog niet zo goed kan zeggen, kan het wel in zijn spel laten zien. In speltherapie krijgt het kind de ruimte om zijn emoties te uiten en zijn opgedane ervaringen te verwerken. Ook kan het in spel met nieuw en ander gedrag experimenteren waardoor de emotionele problemen van het kind verminderen of worden opgeheven.



Wanneer speltherapie

Meestal kunnen kinderen en hun ouders problemen samen oplossen. Soms lukt dat niet, bijvoorbeeld na een aangrijpende gebeurtenis zoals het overlijden van een familielid of

vriendje, scheiding of adoptie. Het kind raakt in de knel en kan zijn draai niet meer vinden.

Dat kan zich uiten door:

- snel prikkelbaar zijn
- snel ruzie maken
- slecht slapen
- eetproblemen
- zichzelf overschreeuwen
- teruggetrokken of juist druk gedrag
- bedplassen
- snel of veel huilen
- angstig dromen
- faalangstig zijn
- zich moeilijk kunnen concentreren
- weinig zelfvertrouwen

Als een kind langere tijd dit gedrag laat zien, kan zijn ontwikkeling in gevaar komen. U heeft misschien het gevoel dat u uw kind niet meer begrijpt of er geen contact meer mee kunt krijgen. Hulp van buitenaf is soms nodig en speltherapie kan dan een uitkomst zijn.

Welke leeftijd

Speltherapie is geschikt voor kinderen van 3 t/m 13 jaar (of met een vergelijkbare ontwikkelingsleeftijd).

Hoe verloopt de speltherapie

De speltherapie vindt plaats in de spelkamer. Dit gebeurt eens per week op een vast tijdstip. De spelkamer is zo ingericht dat het kind zo veel mogelijk ruimte heeft om met allerlei materiaal te spelen. Het kind bepaalt zelf waar het mee speelt. Op deze wijze kan het uiting geven aan zijn of haar belevingswereld.

De speltherapeut heeft alle aandacht voor het kind en bouwt daardoor een vertrouwensrelatie op. Door te observeren, zich te verplaatsen in het kind en door therapeutisch mee te spelen leert de therapeut de speltaal van het kind begrijpen. Zo kan deze het kind helpen om zijn problemen zo goed mogelijk te uiten en te verwerken. Dit stimuleert de ontwikkeling en de emotionele groei van het kind.

Aanmelding

School of huisarts kunnen een kind doorverwijzen naar onze praktijk voor speltherapie. Ouders kunnen hun kinderen ook zelf aanmelden.

Na de aanmelding maken wij een afspraak voor een intakegesprek. Dit is een oriënterend gesprek waarbij de ouders vertellen waar ze zich zorgen over maken en waarin de algehele ontwikkeling van het kind besproken wordt.

Voorafgaand aan de therapie worden er 2 tot 3 spelobservaties gepland. Op deze wijze krijgt de therapeut een beeld van het kind. Van de spelobservaties wordt een verslag gemaakt, aangevuld met een behandelplan voor de therapie. Dit plan bespreken met de ouders. Wanneer speltherapie dan geschikt blijkt, kan gestart worden met de speltherapie.

